

Verein für Jugendzahnpflege im Kreis Euskirchen e.V.

„Gesund beginnt im Mund-je früher desto besser“



Ab dem ersten Zahn, wenn keine Fluorid-tabletten gegeben werden, putzen Sie mit einem Hauch fluoridhaltiger Kinderzahncreme 1x am Tag.
Ab 2 Jahren 2x täglich Zähne putzen nicht vergessen.



Zuckerfreier Vormittag.
Dazu gehören auch süße Getränke.

Denken sie daran, Geschmack wird anerzogen.

Kauaktive Nahrungsmittel zur Stärkung der Kiefermuskulatur anbieten.



PhotoAlto

Wenn Sie das umsetzen und die Zähne Ihres Kindes 2x im Jahr vom Zahnarzt kontrollieren lassen, dann kann Ihr Kind dankbar mit einem strahlenden Lächeln durchs Leben gehen.



Wenn Sie Ihrem Kind einen Schnuller geben, dann einen kiefergerechten (dünner Schaft) um einer Kieferfehlstellung vorzubeugen.



Wasser löscht den Durst.

Mit einem Jahr aus dem Becher/Glas trinken lassen. Das stärkt die Motorik und die Koordination.

