

„Kinder und Jugendliche - Medienkompetenz, Mediensicherheit und Prävention“

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung?



Jörg Zerche - Gesundheitsamt Euskirchen
Kathrin Schröder - Caritasverband Euskirchen

Ablauf

1. Begrüßung
2. Vorstellungsrunde und Selbsteinschätzung (0-10)
3. Zahlen, Fakten, Phänomene
4. Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung?
 - Suchthematik und Diagnosekriterien
 - Rolle und Möglichkeiten der Lehrer
5. Fallbeispiele
6. Ihre Fragen und Abschluss

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Vorstellung und Selbsteinschätzung

- Name und Institution
- Wie schätzen Sie Ihr Wissen zu dem Thema ein? (0-10)

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Studie zur Mediensucht (PINTA DIARI 2013)

2-4% Jugendliche und junge Erwachsene zeitstabil medienabhängig

Prävalenz der Internetabhängigkeit

| Altersgruppe | Gesamt (%) | Weiblich (%) | Männlich (%) |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 14-64 | 1,0 | 0,8 | 1,2 |
| 14-24 | 2,4 | 2,4 | 2,5 |
| 14-16 | 4,0 | 4,9 | 3,1 |

- Schwerpunkte nach Geschlecht:

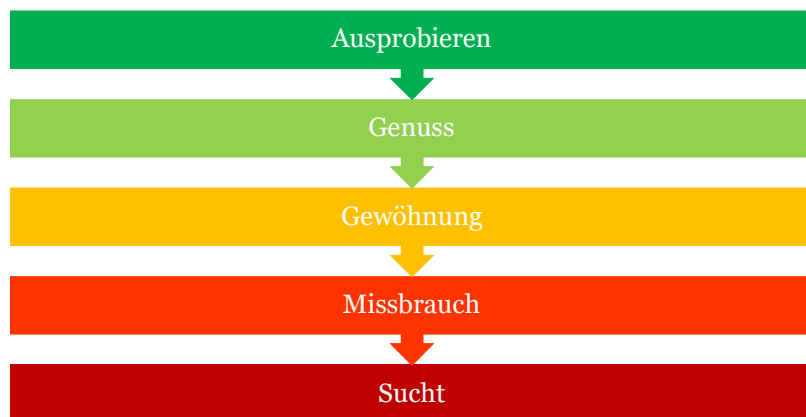
| | |
|--------------------------|--------------------------------|
| Mädchen und junge Frauen | vorwiegend social media |
| Jungen und junge Männer | vorwiegend Gaming |

AF3: Gesunder
Umgang oder
exzessive
Mediennutzung?
- 25.02.2021

Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung?

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Suchttreppe



AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Diagnosekriterien „Internet Gaming Disorder“

Bedingung: 5 Kriterien über 12 Monate hinweg

1. Gedankliche Vereinnahmung
2. Entzugssymptomatik
3. Toleranzentwicklung
4. Kontrollverlust über das Nutzungsverhalten
5. Interessenverlust an früheren Freizeitbeschäftigungen
6. Fortführung der Nutzung trotz psychosozialer Folgen
7. Täuschung über den Umfang des Konsums
8. Nutzung/Konsum, um einer negativen Stimmung zu entfliehen
9. Gefährdung oder Verlust einer wichtigen Beziehung/Leistung in der Schule/o.a.

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Rolle und Möglichkeiten der Lehrer

- Steigerung von Selbstwertgefühl, Nein-sagen-können, subjektive Erfolge, etc.
- Klare Strukturen
- Verhalten und Veränderungen beobachten
- Vorbildfunktion
- Medien verstehen lernen
- Gespräch suchen
- Weitere Hilfsangebote/ gezielte Interventionen in Anspruch nehmen

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Fallbeispiele

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Fallbeispiel 1: Jona, 15 Jahre

Jona setzt sich jeden Tag, sofort wenn er aus der Schule kommt, an den PC.

Er spielt drei bis vier Stunden am Tag, am Wochenende sogar bis zu sechs Stunden täglich.

Seine Noten in der Schule sind okay und Jona geht dreimal in der Woche ins Fitnessstudio.

Doch Jona reagiert immer häufiger aggressiv, wenn seine Eltern ihn auf seine Medienzeit ansprechen.



AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Fallbeispiel 2: Antonia, 14 Jahre

Antonia hat während des Streamens bei YouTube eine Werbung für ein soziales Netzwerk gesehen, in dem man Bekannte wiedertreffen kann.

Sie hat in Klasse 6 ihre Schule gewechselt und könnte die alten Klassenkameraden wieder kontaktieren.

Sie findet ein solches Netzwerk toll und wird sich nächste Woche dort anmelden.



AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Fallbeispiel 3: Maximilian, 16 Jahre

Maximilians Zimmer ist völlig vermüllt. Dreckige Klamotten, verschimmelte Essensreste, verknickte Schulhefte liegen auf dem Boden herum.

Das interessiert ihn nicht, denn auf dem Bildschirm ist er bei Call of Duty in der „richtigen“ Welt, und dort ist er ein wichtiger Söldner. Sein Team zählt auf ihn.

Selbst wenn er wollte, könnte er nichts daran ändern, denn sobald er länger als ein paar Minuten nicht spielt, drehen sich seine Gedanken im Kreis und er bekommt Unruhezustände.



AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Fallbeispiel 4: Leni, 13 Jahre

Leni ist in der Gemeinde Gruppenleiterin einer Kindergruppe mit 8- bis 10-jährigen, sie bastelt dort gerne und holt sich Anregungen bei Pinterest.

Leni organisiert ihre Termine schreibt mit Freundinnen über WhatsApp. Sie geht regelmäßig zum Sport und fährt gerne Rollschuh, aber sie liebt auch täglich ihre Lieblingsserie bei Netflix.

Ihre Eltern haben letztes gesagt, dass sie fast über eine Stunde am Handy war und ob sie süchtig sei.



AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Fallbeispiel 5: Bastian, 16 Jahre

Bastian ist ein sportlicher Typ und spielt Basketball, wenn er Zeit hat.

Seit sechs Monaten ist er bei Instagram und guckt dort gerne mal „nach ein paar Mädels“. Letztes hat er sich auch mit einem Mädchen verabredet, das er dort kennen gelernt hat.

Mit seinem Kumpel spielt er gern mal ein Online-Game, wenn er Zeit hat, weil er die Erfolgserlebnisse cool findet.



AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021

Ihre Fragen...

Mich würde zu dem Thema noch
interessieren..

AF3: Gesunder Umgang oder exzessive Mediennutzung? - 25.02.2021