Kreis EUSKIRCHEN
Einfach wohl fühlen!

10 Tipps für gesunde Milchzähne

Jugend-zahnpflege

Stillen Sie Ihr Kind, wenn möglich.
Das stärkt die Abwehrkräfte und
die Mundmuskulatur Ihres Kindes.

Schnuller dosiert einsetzen.
Ab dem 1. Lebensjahr nur noch nachts.
Bis zum 3. Lebensjahr abgewöhnen.

Nuckelflaschen
gehören nicht zur Selbstbedienung
in den Kinderwagen oder
nachts an Kinderbettchen.

Saftschorlen, Limonade und Früchtetees
enthalten Zucker und Säure!
Diese verursachen Karies.

Zahnpflege ab dem ersten Zahn.
Putzen die Zähne Ihres Kindes immer nach,
besonders abends vor dem Schlafen.

Wasser und ungesüßte Kräutertees
sind als Durstlöscher geeignet.

Trinken aus einem Becher fördert
die motorische Entwicklung Ihres Kindes.
Helfen Sie Ihr Kind früh
aus einem Becher zu trinken lernen.

Klein geschnittenes Obst und Gemüse
fördert die Entwicklung der
Kaumuskulatur und der Sprache .

Zähneputzen gehört zum Einschlafritual,
wie waschen, Schlafanzug anziehen,
Geschichte vorlesen...

Gehen Sie mit Ihrem Kind
regelmäßig zur zahnärztlichen Vorsorge
in eine Zahnarztpraxis.