

## Wie bleibe ich ein guter Vater?

- Väter nach der Trennung –

Väter beschäftigen sich mehr als je zuvor mit ihrer Rolle in der Familie. Sie spielen einen aktiven Part in der Erziehung der Kinder, probieren ein neues Gleichgewicht zwischen Beruf und Familie.

Und dann passiert es:

Nach einer Trennung gerät das Leben durcheinander. Viele Entscheidungen sind zu treffen, das Leben will neu geordnet sein.

Wie kann ich in der neuen Situation ein guter Vater sein? Was ist mir wichtig als Vater? Wie kann ich mit den manchmal schmerzlichen Erfahrungen, die hinter mir liegen, umgehen? Wie gelingt der Aufbruch in ein neues Leben mit meinen Kindern? Diese und ähnliche Fragen werden uns in dieser Gruppe beschäftigen.

O-Ton eines Vaters:

*„Alte Verletzungen hinter sich lassen zu können, vergeben zu können, sich selbst als Kind der eigenen Eltern mit übertragenem Verhalten zu erkennen und anzunehmen und dadurch ein größeres Verständnis für mich selbst und auch meine Tochter zu entwickeln hat mich in mir entspannt, und dadurch auch den Umgang zu meiner Tochter entspannt und uns gegenseitig verständnisvoller gemacht.“*

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann melden Sie sich bei uns an.

Wir vereinbaren ein Vorgespräch mit Ihnen zum persönlichen Kennenlernen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Plätze begrenzt.

**Start:** Auf Anfrage

**Dauer:** 8 Termine mittwochs 17:30 – 19:30 h

**Ort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Am Schwalbenberg 5, 53879 Euskirchen

**Leitung:** Alfons Gehlen, Diplom-Psychologe

**Anmeldung:** Kerstin Schmitz (Teamassistenz), Tel 02251- 15710  
[familienberatung@kreis-euskirchen.de](mailto:familienberatung@kreis-euskirchen.de)

