

## **Unterstützungs- und Beratungsangebote für Jugendliche (und Angehörige) vor Ort und im Internet**

Ansprechpartnerin für die Region Euskirchen ist Lea Hemkentokrax: lea.hemkentokrax@kreis-euskirchen.de oder 02251-15476.

### **Allgemeine Beratung zu verschiedenen Themen und Chاتفunktion für Jugendliche**

Internetseite: <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

### **Themenspezifische Angebote**

#### **Schulprobleme**

Schulpsychologische Beratungsstelle für den Kreis Euskirchen, Am Schwalbenberg 5, 53879 Euskirchen

Internetseite: <https://www.kreis-euskirchen.de/themen/familie-bildung-integration/schulverwaltung/themen-projekte/schulpsychologische-beratungsstelle/>

Email: [schulpsychologie@kreis-euskirchen.de](mailto:schulpsychologie@kreis-euskirchen.de)

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Kreises Euskirchen, Am Schwalbenberg 5, 53879 Euskirchen

Internetseite: <https://www.kreis-euskirchen.de/themen/familie-bildung-integration/jugend-familie/themen-projekte/erziehungsberatung/>

Email: [familienberatung@kreis-euskirchen.de](mailto:familienberatung@kreis-euskirchen.de)

Abt. Jugend und Familie des Kreises Euskirchen, Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

Internetseite: <https://www.kreis-euskirchen.de/themen/familie-bildung-integration/jugend-familie/>

Email: [jugendamt@kreis-euskirchen.de](mailto:jugendamt@kreis-euskirchen.de)

### **Psychische Gesundheit**

Unterstützung für alle am Schulleben Beteiligten:

Internetseite: <https://schulpsychologie.nrw.de/schulpsychologie-unterstuetzt/...-familien/index.html>

Was Dich stark macht

Internetseite: <https://www.irrsinnig-menschlich.de/hilfe/jugendliche-was-dich-stark-macht/>

Kinder- und Jugendtelefon (Mo-Sa 14-20 Uhr)

„Die Nummer gegen Kummer“: 0800-1110333 oder 0800-116111

Telefonseelsorge: 0800-1110111 oder 0800-1110222

Dein Kinder- und Jugendarzt oder Dein Hausarzt hilft Dir auch gerne weiter.

Gute Ansprechpartner\*innen sind auch Schulsozialarbeiter\*innen oder Schulpsycholog\*innen.

Internetseite: <https://www.kreis-euskirchen.de/themen/familie-bildung-integration/jugend-familie/themen-projekte/schulsozialarbeit-des-kreises-euskirchen/>

### **Für Kinder und Jugendliche psychisch- oder suchtkranker Eltern:**

Regenbogengruppen der Caritas, Freie Euskirchen (ab 12 Jahren), Kapellenstr.14, 53879 Euskirchen

Internetseite: [https://caritas.erzbistum-koeln.de/euskirchen\\_cv/unsere-hilfen/sucht/kinderprojekt-freio/](https://caritas.erzbistum-koeln.de/euskirchen_cv/unsere-hilfen/sucht/kinderprojekt-freio/)

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) (8-14 Jahre), Gemünder Str. 40, 53937 Schleiden

Internetseite: <https://www.caritas-eifel.de/>

Weitere Internetseiten:

[www.kidkit.de](http://www.kidkit.de)

<https://www.netz-und-boden.de/>

<https://www.pausentaste.de/>

<https://nacoa.de/>

### **Beratung und Hilfe bei Problemen mit Alkohol, Tabak, Drogen oder Medienkonsum**

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Euskirchen e. V., Kapellenstraße 14, 53879 Euskirchen

Email: [suchtberatung@caritas-eu.de](mailto:suchtberatung@caritas-eu.de)

### **Alkoholkonsum**

Internetseiten:

[www.null-alkohol-voll-power.de](http://www.null-alkohol-voll-power.de)

<http://www.drugcom.de/drogen/alles-ueber-alkohol/>

<https://www.kenn-dein-limit.info/>

### **Tabakkonsum**

Internetseiten:

<http://www.rauch-frei.info/>

<http://www.drugcom.de/drogen/alles-ueber-nikotin/>

### **Drogenkonsum**

Internetseite: <http://www.drugcom.de/>

### **Medienkonsum und Mobbing in Medien**

Infoportal für Mediennutzung & Medienkompetenz

Internetseite: <http://www.ins-netz-gehen.de/>

Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung

Internetseite: <https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche/>

Unterstützung bei Integration, Mobbing, Verhaltensschwierigkeiten, Gewaltprävention

Internetseite: <https://schulpsychologie.nrw.de/schuelerinnen-und-schueler/index.html>

### **Sexualität**

Aids/HIV-Test und Beratung im Gesundheitsamt des Kreises Euskirchen, Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

Internetseite: <https://www.kreis-euskirchen.de/themen/soziales-gesundheit/gesundheitsprojekte/aids-hiv-test-und-beratung/>

Email: [sti@kreis-euskirchen.de](mailto:sti@kreis-euskirchen.de)

Beratungsangebot bei Fragen über sexuelle Gesundheit:

Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e. V., Kapellenstraße 14, 53879 Euskirchen

Internetseite: [www.caritas-eu.de](http://www.caritas-eu.de)

Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zu Sexualität, Verhütung, Gefühle, die Entwicklung deines Körpers und mehr:

Internetseite: [www.loveline.de](http://www.loveline.de)

Beratung bei Fragen rund um sexuelle Gesundheit, um sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten, um Safer Sex und sexuell übertragbare Infektionen (STI)

Internetseite: <https://www.liebesleben.de/>

Beratung & Unterstützung für Lsbtiq\* Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene sowie Fachkräfte aus der Jugendförderung in Köln zu Fragen über die geschlechtliche Identität oder sexuelle Orientierung

Internetseite: <https://www.anyway-koeln.de/>

Beratungsstelle bei Fragen zu Schwangerschaft, Sexualität, Partnerschaft oder Eltern-sein

pro familia

Internetseite: <https://www.profamilia.de//index.php?id=1>

donum vitae im Kreis Euskirchen e.V.

Internetseite: <https://www.donum-vitae-eu.de/beratungsangebot/beratung>

Frauenberatungsstelle, Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung, Schutzhaus für Frauen und Kinder:

Frauen helfen Frauen e.V. im Kreis Euskirchen, Gerberstraße 49, 53879 Euskirchen

Internetseite: <https://frauen-helfen-frauen.eu/>

Email: [fbst@frauen-helfen-frauen.eu](mailto:fbst@frauen-helfen-frauen.eu)

## **Ernährung**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Internetseite: <http://www.bzga-essstoerungen.de/>

## **Bewegung, Sport**

KreisSportBund Euskirchen e.V.

Internetseite: <https://www.ksb-euskirchen.de/seite/310541/sportjugend.html>