

Gemeinsam aktiv im Kreis Euskirchen: Angebote für Menschen mit und ohne Pflegegrad

In
Bad Münstereifel,
Euskirchen,
Mechernich,
Weilerswist und
Zülpich



Alltagshilfen und Fahrdienste

Mobile Soziale Dienste

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Begleitung zu Ärzten, Therapeuten, Teilhabe am öffentlichen Leben
- Stundenweise individuelle Betreuung zur Entlastung pflegender Angehöriger
- **AWO-Regionalverband Rhein-Erft und Euskirchen e.V.**
02271 6030
- **Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.**
02251 70000

Gruppenaktivitäten

Älterwerden in Euskirchen e.V.

- Seniorencafé
- Spielenachmittage (z.B. Canasta, Rummikub, Skat)
- gemeinsames Kochen, Malen, Basteln, Töpfern
- Sportangebote (z.B. Gymnastik, Wandern, Yoga)
- Fremdsprachenkurse (z.B. Englisch, Eefeler Platt)
02251 73085

Mobile Soziale Dienste

- **Deutsches Rotes Kreuz**
02251 79110

Silbernetz

- Ein anonymes, vertrauliches und kostenloses Gesprächsangebot gegen Einsamkeit
0800 4708090

Mobil mit dem öffentlichen Verkehrsmittel wie Bus und Bahn

- Fahrplaninfos und Preise
0800 6504030

DRK-Mehrgenerationenhaus in Euskirchen

- Smartphone-Stammtisch, Klöncafé, Gemeinsam einsam
02251 79119538 oder 0160 90125840
jfrackmann@drk-eu.de oder sheines@drk-eu.de

Sportvereine

GTG Kirchheim

- u.a. Seniorengymnastik, Rehasport
0177 8240397

SV Frauenberg 1930 e.V.

- u.a. Tanzabteilung
0170 5289009

Turnverein Wisskirchen 1913 e.V.

- u.a. Seniorensport, Damengymnastik, Wandern
02251 74814

Gemeinschaft erleben

SIE – Senioren in Euskirchen (Seniorenbüro der Kreisstadt)

- Seniorenkino, Wanderzirkus, Info-Veranstaltungen
- Spieletreffs und Beratungsstunde zur digitalen Bibliothek in der Stadtbibliothek Euskirchen
**02251 14222 und
02251 14597
senioren@euskirchen.de
www.senioren-euskirchen.de**

Behinderten-Sport- Gemeinschaft Euskirchen 1959 e.V.

02253 544403

TuS Chlodwig Zülpich 1896 e.V.

- u.a. Gesundheit und Rehasport, Tennis, Fußball
02252 833005

Weitere Angebote und Ansprechpartner beim KreisSportBund Euskirchen unter:
02251 15160
kontakt@ksb-euskirchen.de

Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.

- Seniorenclubs/Seniorencafés/
Seniorenstammtische
02251 70000
info@caritas-eu.de

Ausflüge

Alzheimer-Gesellschaft Kreis Euskirchen e. V.

- Angehörigengruppen
 - Ausflüge
 - Gruppenpflegekurse
- 0160 99677484**
**info@alzheimer-
euskirchen.de**

Deutsches Rotes Kreuz

- Senioren-Reisen und –
Tagesausflüge
- 02251 79110**
info@drk-eu.de

**ReGe Pflege ist ein Projekt der
AOK Rheinland/Hamburg.
Es wird von den Forschungsinstituten
IGES Institut GmbH und
MA&T Sell & Partner GmbH begleitet.**

Erfahren Sie mehr:



www.aok.de/gp/ambulante-pflege/rege-pflege