

Gemeinsam aktiv im Kreis Euskirchen: Angebote für Menschen mit und ohne Pflegegrad

In
**Blankenheim,
Dahlem, Hellenthal,
Kall, Nettersheim
und Schleiden**



Alltagshilfen und Fahrdienste

GenoEifel eG

- Hilfe im Haushalt
- Begleitung zu Arztterminen oder Behörden
- Gemeinsame Aktivitäten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfe beim Schriftverkehr mit Behörden

Im Rathaus Kall

02241 88861

info@genoeifel.de

www.genoeifel.de

Mobile Soziale Dienste

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Teilhabe am öffentlichen Leben
- Stundenweise individuelle Betreuung zur Entlastung pflegender Angehöriger

Silbernetz

- Ein anonymes, vertrauliches und kostenloses Gesprächsangebot gegen Einsamkeit
0800 4708090

Flexible Angebote – Mobil im Kreis Euskirchen (MiKE) und Anruf-Sammeltaxi (AST)

- MiKE holt Sie an der Haltestelle ab und bringt Sie auf Wunsch vor die Haustür. Der Preis entspricht dem regulären VRS-Tarif

MiKE-Linien müssen unter 02441 99454545 oder online bei www.rvk.de bestellt werden.

Mobile Soziale Dienste

- **AWO-Regionalverband Rhein-Erft und Euskirchen e.V.**
02271 6030
- **Caritasverband für die Region Eifel e.V.**
02445 85070

Sportvereine

TuS Schleiden 1908 e.V.

- Gymnastik
02445 911020

SSV Gemünd e.V. 1987

- Breitensport (z.B. Aerobic, Rückenfit, Pilates, Lauftreff)
02444 3192

TSV Blankenheim 1926 e.V.

- Funktionsgymnastik, Badminton
01575 8053540

Gemeinschaft erleben

Pfarrbüro Blankenheim/Dahlem

- Seniorenclubs/Seniorencafés/
Seniorenstammtische
pfarrbuero@gdg-blankenheim-dahlem.de
Blankenheim 02449 95140
Dahlem 02447 422

Pfarrbüro Schleiden/Hellenthal

- Seniorenclubs/Seniorencafés/
Seniorenstammtische
pfarrbuero_hellenthalschleiden@bistum-aachen.de
Schleiden 02445 3218
Hellenthal 02482 1256064

SG Sportfreunde 69 Marmagen

- Schach, Gymnastik, Darts
02486 911136

TV 1908 Kall e.V.

- Turnen für Senioren, Badminton
0172 3527898

Weitere Angebote und
Ansprechpartner beim
KreisSportBund Euskirchen unter:
02251 15160
kontakt@ksb-euskirchen.de

Caritasverband für die Region Eifel e.V.

- Seniorenclubs/Seniorencafés/
Seniorenstammtische
02445 85070

Stiftung Evangelisches Altenheim Gemünd (EvA)

- Seniorenclubs/Seniorencafés/
Seniorenstammtische
02444 95150

Aktivitätsangebote

Netzwerk an Urft und Olef

- Spielnachmittage/-abende
- Fremdsprachenkurse
- Stammtisch Eisenbahnfreunde
- viele weitere Angebote

0160 90952718

netzwerk@urftundolef.de

Informieren Sie sich gerne bei den Dorfgemeinschaften und Stadtteilen über zusätzliche Angebote!

**ReGe Pflege ist ein Projekt der
AOK Rheinland/Hamburg.
Es wird von den Forschungsinstituten
IGES Institut GmbH und
MA&T Sell & Partner GmbH begleitet.**

Erfahren Sie mehr:



www.aok.de/gp/ambulante-pflege/rege-pflege