

Vorwort Plan BO 2026/27 – Übersetzung in mehrere Sprachen

Hey Du!

Wir freuen uns, dass du deinen Plan BO in den Händen hältst!

BO steht für Berufliche Orientierung. Was möchtest du nach der Schule machen? Was sind deine Pläne? Der Plan BO hat viele hilfreiche Tipps und Anregungen im Gepäck für deinen Weg von der Schule in den Beruf oder ins Studium.

Neben Beruflicher Orientierung geht es in dieser Ausgabe auch um *Partizipation*. Einfach gesagt bedeutet Partizipation *Mitmachen und Mitbestimmen*. Du möchtest wissen, wie das geht und wo du in deinem Leben Gelegenheit zum Mitmachen und Mitbestimmen hast? Kein Problem, wir zeigen es dir! In unseren Interviews und Steckbriefen stellen wir dir Menschen aus den Bereichen Schule, Beruf, Freizeit und Politik vor, die richtig Lust darauf haben, mitzumachen und Prozesse¹ mitzugestalten. Sie mischen sich ein, stehen für ihre Rechte ein und suchen gemeinsam nach Lösungen, die ALLE weiterbringen sollen. Lass dich inspirieren, motivieren und mach selber mit!

Wir wünschen dir ein spannendes Schuljahr voller Mitbestimmung und Erfolg!

Dein Team Plan-BO

¹ Ein Prozess ist eine Abfolge von Schritten oder Aufgaben, die nacheinander (oder teilweise gleichzeitig) ausgeführt werden, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen.

سلام.

را در دست داری BO Plan خوشحالیم که دفترچه ی

مخفف جهت یابی BO کلمه ی

شغلیه.

دوست داری بعد از مدرسه چه کار

کنی؟ برنامه ها و هدفاییت چیه؟

پر از نکته ها و BO دفترچه ی

پیشنهادهای مفیده که میتونه تو مسیر

ورودت از مدرسه به دنیای کار یا

دانشگاه بهت کمک کنه.

این دفترچه در کنار جهت یابی شغلی در مورد مشارکت هم صحبت میکنه.

به زبان ساده، مشارکت یعنی در

کارها حضور داشته باشی، همکاری

کنی و در تصمیمگیریها هم

نظربدی.

میخوای بدونی چطور میتونی مشارکت کنی و در چه بخشهایی از زندگیت فرصت اظهار نظر و تصمیم گیری داری؟

مشکلی نیست، ما این موضوع رو بهت نشون میدیم.

در مصاحبه ها و معرفی هایی که آماده کردیم، با افرادی از حوزه های مدرسه، کار، اوقات فراغت و سیاست آشنا میشی.

این افراد علاقه دارن فعال باشن، مشارکت کنن و در شکل دادن و بهبود روندها و تصمیمها نقش داشته باشن.

اونها بی تفاوت نمیمونن، از حقوق خودشون دفاع میکنن و همراه دیگران به دنبال راهحلهایی میگرددن که به نفع همه باشه.

از اونها الهام بگیر، انگیزه پیدا کن و خودت هم فعالانه مشارکت کن.

برات آرزوی یه سال تحصیلی جذاب، همراه با مشارکت، تأثیرگذاری و موفقیت داریم.

تیم BO Plan

Эй, ты! Привет!

Мы рады, что ты держишь План ПО в своих руках!

ПО расшифровывается как Профессиональная Ориентация. Что ты собираешься делать как закончишь школу? Какие у тебя планы? План ПО имеет много полезных подсказок и предложений в запасе для твоего пути со школы в профессию или в университет.

Помимо Профессиональной Ориентации, в этом выпуске также идёт речь о участии. По-простому, участие это содействие и согласовывание.

Ты хочешь узнать, как это работает и где в твоей жизни у тебя будет возможность содействовать и возможность сделать свой голос услышанным? Без проблем, сейчас мы тебе покажем!

В наших интервью и рубриках мы представляем людей из сфер школы, профессии, свободного времяпровождения и политики, которые очень хотят принять участие и помогать формировать разные процессы.

Они вовлекаются, отстаивают свои права и вместе ищут решения, которые помогут ВСЕМ. Вдохновляйся, зарядись мотивацией и прими и ты участие!

Мы желаем тебе хорошего школьного года, наполненного согласием и успехом!

Твоя Команда План-ПО

Silav Keko!

Em kêfxweş in ku Pilana BO li ber destên we ye!

BO kurtnivîsa Rêbernameya Pêşeye. Gelo tu dixwazî piştî xwendina dibistanê çi bikî? Planên te çi ne? Plana BO ji bo rêwîtiya we ji dibistanê ber bi kar an xwendina zanîngehê ve gelek şîrta û pêşniyarên giring pêşkêş dike.

Ji bilî rêberiya pêşeyî, ev mijar li ser pişkdarîbûnê jî disekine. Bi kurtasî, pişkdarîbûn tê wateya beşdarbûn û derbirîna nerînên xwe.

Ma tu dixwazî bizanî ev yek çawa dixebite û te kîjan qûnaxa jiyana te de derfetên te hene ku te kengî beşdar bibî û nerîna xwe bêje? Pirsgirêk tune ye, em ê nîşanî te bidin!

Di hevpeyvîn û kurtejiyanên me de, em mirovên ji warên perwerdeyê, kar, raboyê û siyaseta didin nasîn ku bi dilgermî ew jî dixwazin beşdar bibin û alîkariya şekildana pêvajoyan bikin. Ew beşdar dibin, ji bo mafên xwe berpirsin, û bi hev re xebatê dîkin da ku çareseriyên ku ji HER KESÎ re sûdmend in bibînin. sirûşkirî bigirin, xweziyar bibin, û beşdar bibin!

Em ji te re saleke xwendinê balkêş û tîjî xebatên beşdarbûnê û serkeftinê dixwazin!

Tîma Plana BO

Përshëndetje!

Na gëzon që e ke Plan BO në duart e tua!

BO do të thotë **Udhëzim për Karrierë**. Çfarë do të dëshironit të bëni pas shkollës? Cilat janë planet tuaja?

Udhëzuesi BO është i mbushur me shumë këshilla dhe ide të dobishme për t'ju mbështetur në udhëtimin tuaj nga shkolla drejt punës ose arsimit të mëtejshëm.

Përveç udhëzimit profesional, ky numër gjithashtu fokusohet në **pjesëmarrje**. Thjesht, pjesëmarrja do të thotë **të përfshihesh dhe të kesh një fjalë**.

A dëshironi të dini si funksionon dhe ku mund të përfshiheni dhe të shprehni mendimin tuaj në jetën tuaj? Pa problem, do t'ju tregojmë!

Në intervistat dhe profilet tona, ju prezantojmë njerëz nga botët e arsimit, punës, kohës së lirë dhe politikës, të cilët janë me të vërtetë të etur për t'u përfshirë dhe për të ndihmuar në formësimin e mënyrës se si bëhen gjërat.

Ata angazhohen, mbrojnë të drejtat e tyre dhe punojnë së bashku për të gjetur zgjidhje që sjellin përfitime për **TË GJITHË**. Frymëzohu, motivohu dhe bashkohu edhe ti!

Ju urojmë një vit shkollor emocionues, plot mundësi për të shprehur mendimet tuaja dhe çdo sukses!

Ekipi juaj Plan-BO

እኒ ንስኻ!

መደብ BO ናትካ ኣብዚ ኣሎ – ተዘናግዑሉ!

BO ማለት Career Orientation ማለት እዩ። ድሕሪ ትምህርቲ እንታይ ክትገብር ትደሊ? መደባትኩም እንታይ እዩ? ትልሚ BO ካብ ቤት ትምህርቲ ናብ ስራሕ ወይ ዩኒቨርሲቲ ንዝህልወካ መንገዲ ብዙሓት ሓገዝቲ ምክርታትን ሓሳባትን ይህብ።

እዚ ሕታም ብዘይካ ሞያዊ መምርሒ፡ ኣብ ተሳትፎ እውን ዘተኮረ እዩ። ብቐሊል ኣዘራርባ ተሳትፎ ማለት ምክፋልን ርእይቶ ምህላውን ማለት እዩ።

ከመይ ከም ዝሰርሕን ኣብ ህይወትካ ክትሳተፍን ክትዛረብን ዕድላት ኣበይ ከም ዘለካን ክትፈልጥ ትደሊ ዲኻ? ጸገም የለን ከነርእየኩም ኢና!

ኣብ ቃለ መሕትትናን ፕሮፋይላትናን፡ ካብ ዓውድታት ቤት ትምህርቲ፡ ስራሕ፡ ትርፌ ግዜን ፖለቲካን ዝመጹ ሰባት፡ ብሓቂ ክሳተፉን መስርሕ ንምቕራጽ ዝሕግዙን ሰባት ነላልዮኩም።

ኣብዚ ይኣትዉ፡ ንመሰሎም ደው ኢሎም፡ ንኹሉ ዝጠቅም መፍትሒታት ንምንዳይ ብሓባር ይሰርሑ። ንነብስኻ ክትነቓቓሕ፡ ክትድረኽን ክትጽንበርን ፍቐደላ!

ብተሳትፎን ዓወትን ዝመልእ መሰጢ ናይ ትምህርቲ ዓመት ክኸነልኩም ንምነይልኩም!

ናትካ ፕላን-ቢኦ ጋንታ

¹ መስርሕ ማለት ንኣደ ፍሉይ ዕላማ ንምዕዋት ብተኸታታሊ (ወይ ብኸፊል ብኣንሳብ) ዝፍጸሙ ቅደም ተኸተል ስጉምታት ወይ ዕማማት እዩ።

Salut toi!

Nous sommes ravis que tu aies ton Plan BO entre les mains!

BO signifie Orientation professionnelle. Qu'aimerais tu faire après l'école? Quels sont tes projets? Le Plan BO t'apporte plein de conseils utiles et d'idées pour t'accompagner sur ton chemin de l'école vers le métier ou les études.

En plus de l'orientation professionnelle, cette édition parle aussi de participation. En termes simples, participer signifie prendre part et avoir son mot à dire. Tu veux savoir comment ça marche et où, dans ta vie, tu as l'occasion de participer et de décider? Pas de souci, on te l'explique!

Dans nos interviews et portraits, nous te présentons des personnes issues des domaines de l'école, du travail, des loisirs et de la politique, qui ont vraiment envie de s'engager et de contribuer à façonner des processus.

Ils s'impliquent, défendent leurs droits et cherchent ensemble des solutions qui puissent faire avancer tout le monde. Laisse toi inspirer, motiver et participe toi aussi!

Nous te souhaitons une année scolaire passionnante, pleine de participation et de réussite!

Ton équipe Plan BO

Merhaba!

Plan BO'yu elinde tuttuğun için çok seviniyoruz!
BO, Mesleki Yönelim anlamına gelir (yani "Berufliche Orientierung").

Okuldan sonra ne yapmak istiyorsun? Planların neler? Plan BO, okuldan mesleğe veya üniversiteye giden yolda sana yardımcı olacak birçok faydalı ipucu ve öneri içeriyor.

Bu sayıda Mesleki Yönelim'in yanı sıra *Katılım* konusuna da yer veriliyor.

Kısaca söylemek gerekirse, katılım demek "*birlikte hareket etmek ve birlikte karar vermek*" demektir.

Bunun nasıl olduğunu ve hayatında nerelerde katılma ve söz sahibi olma fırsatın olduğunu merak mı ediyorsun? Sorun değil, sana göstereceğiz! Röportajlarımızda ve tanıtım yazılarımızda, okul, meslek, boş zaman ve siyaset alanlarından; katılmaya ve süreçleri şekillenmesine kakıda bulunmaya gerçekten hevesli insanlarla tanışacaksın.

Onlar görüşlerini dile getiriyor, haklarını savunuyor ve HERKES için fayda sağlayacak çözümleri birlikte arıyorlar.

İlham al, motive ol ve sen de katıl!

Sana söz sahibi olabileceğin ve başarılarla dolu heyecanlı bir okul yılı diliyoruz!!

Plan-BO Ekibin

Hey you!

We are excited that you are holding your Plan BO in your hands! BO stands for **Career Orientation**. What do you want to do after school? What are your plans?

The Plan BO comes packed with many helpful tips and suggestions to guide you from school into a career or higher education. In addition to career orientation, this issue also covers **participation**. Simply put, participation means **getting involved and having a say**.

Do you want to know how to do it and where you have opportunities in your own life to get involved and have a voice? No problem, we will show you!

In our interviews and profiles, we introduce you to people from the areas of school, work, leisure, and politics who are truly eager to get involved and shape processes. They speak up, stand up for their rights, and work together to find solutions that benefit **everyone**.

Let yourself be inspired, motivated, and join in yourself!

We wish you an exciting school year full of participation and success!

Your Plan BO Team

Гей, ти! Привіт!

Ми раді, що ти тримаєш План ПО у своїх руках!

ПО розшифровується як Професійна Орієнтація. Що ти збираєшся робити, як закінчиш школу? Які в тебе плани? План ПО має багато корисних підказок та пропозицій у запасі для твого шляху зі школи до професії чи університету.

Крім Професійної Орієнтації, у цьому випуску також йдеться про участь. По-простому, участь це сприяння та спільне узгодження.

Ти хочеш дізнатися, як це працює і де у твоєму житті ти матимеш можливість долучатися і зробити свій голос почутим? Без проблем, зараз ми тобі покажемо!

У наших інтерв'ю та рубриках ми представляємо людей зі сфер школи, професії, проведення вільного часу та політики, які охоче приймають участь та допомагають формувати різні процеси.

Вони залучаються, відстоюють свої права та разом шукають рішення, які допоможуть ВСІМ. Надихайся, зарядися мотивацією та візьми й ти участь!

Ми бажаємо тобі гарного шкільного року, наповненого злагодою та успіхом!

Твоя Команда План-ПО

¡Hola!

¡Nos alegra que tengas en tus manos el Plan BO!

BO son las siglas de «orientación profesional». ¿Qué te gustaría hacer cuando termines el instituto? ¿Cuáles son tus planes? El Plan BO te ofrece un montón de consejos y sugerencias útiles para tu transición del instituto al mundo laboral o a la universidad.

Además de la orientación profesional, en este número también hablamos de la participación. En pocas palabras, la participación significa implicarse y tener voz y voto. ¿Quieres saber cómo funciona y dónde tienes la oportunidad de participar y opinar en tu vida? ¡No hay problema, te lo enseñamos! En nuestras entrevistas y perfiles te presentamos a personas del ámbito escolar, laboral, del ocio y de la política que tienen muchas ganas de participar y de contribuir a dar forma a los procesos¹. Se implican, defienden sus derechos y buscan juntos soluciones que beneficien a TODOS. ¡Déjate inspirar, motivar y participa tú también!

¡Te deseamos un curso escolar apasionante, lleno de participación y éxitos!

Tu equipo de Plan-BO

1Un proceso es una secuencia de pasos o tareas que se llevan a cabo de forma sucesiva (o, en parte, simultánea) para alcanzar un objetivo concreto.

¹ Un proces este o succesiune de etape sau sarcini care se desfășoară succesiv (sau parțial simultan) pentru a atinge un anumit obiectiv.

Salut!

Ne bucurăm că ai în mână planul BO!

BO înseamnă orientare profesională. Ce ai vrea să faci după terminarea școlii? Care sunt planurile tale? Programul BO îți oferă numeroase sfaturi utile și sugestii pentru tranziția de la școală la viața profesională sau la studii universitare.

Pe lângă orientarea profesională, acest număr abordează și tema participării. Pe scurt, participarea înseamnă implicare și implicare în luarea deciziilor.

Vrei să afli cum se face asta și unde ai ocazia să te implici și să-ți spui părerea în viața ta? Nicio problemă, îți arătăm noi!

În interviurile și profilurile noastre, îți prezentăm persoane din mediul școlar, profesional, al activităților de timp liber și din politică, care sunt cu adevărat dornice să se implice și să contribuie la modelarea proceselor.

Se implică, își apără drepturile și caută împreună soluții care să fie în beneficiul TUTUROR.

Lasă-te inspirat, motivează-te și participă și tu!

Îți dorim un an școlar interesant, plin de implicare și succes!

Echipa ta Plan-BO

إمرحبا بك

إبين يدك Plan BO نحن سعداء لأنك تحمل خطة

العديد من BO إلى التوجيه المهني. ما الذي ترغب في فعله بعد المدرسة؟ ما هي خططك؟ يقدم برنامج BO يرمز اختصار
النصائح والاقتراحات المفيدة لمشارك من المدرسة إلى الحياة المهنية أو الدراسة الجامعية.

-إلى جانب التوجيه المهني، نتناول هذه النسخة أيضًا موضوع المشاركة. وببساطة، تعني المشاركة

الانخراط والمساهمة في اتخاذ القرارات Partizipation -

هل تريد أن تعرف كيف يمكنك القيام بذلك، وأين يمكنك في حياتك أن تشارك وتساهم في اتخاذ القرارات؟ لا تقلق، سنشرح لك
الأمر!

من خلال مقابلاتنا والملفات التعريفية، نُطلعك على أشخاص من مجالات التعليم والعمل والترفيه والسياسة، يستمتعون بالمشاركة
الفعالة والمساهمة في صنع وتطوير العمليات والأنشطة.

إنهم يشاركون بفاعلية، ويدافعون عن حقوقهم، ويبحثون معًا عن حلول تُفيد الجميع وتُقدّمهم إلى الأمام. استلهم، وكن متحمسًا
إوشارك بنفسك!

إنتمنى لك عامًا دراسيًا مثيرًا مليئًا بالمشاركة والنجاح

الخاص بك Plan – BO فريق

العملية هي سلسلة من الخطوات أو المهام التي تُنفَّذ تباغًا (أو أحيانًا في الوقت نفسه) بهدف تحقيق هدف معيّن¹